



เทศบาลตำบลบ้านเหลื่อม

กิจกรรมมวยขาว

ปีที่ 4 ฉบับที่ 9 ประจำเดือนกันยายน พ.ศ. 2553



ในวันที่ 22 กันยายน 2553 ที่ผ่านมา เทศบาลตำบลบ้านเหลื่อม ได้จัดโครงการแข่งขันเต้นแอโรบิคต้านยาเสพติดขึ้น ณ บริเวณสวนสาธารณะหนองใหญ่ เนื่องจากเทศบาลฯ ได้เล็งเห็นปัญหาเรื่องยาเสพติด ซึ่งปัญหาดังกล่าวเป็นปัญหาที่สำคัญ และนับวันจะแพร่ระบาดเข้าสู่สังคมไทยในทุกส่วน ทำให้เยาวชนและประชาชนขาดความเข้าใจในเรื่องของการกีฬา และการออกกำลังกาย เพราะการออกกำลังกายมีส่วนสำคัญต่อการใช้ชีวิตของประชาชนในปัจจุบัน ดังนั้นเพื่อเป็นการส่งเสริมให้ประชาชนและเยาวชนได้ใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ เกิดความสนใจและเห็นความสำคัญของการออกกำลังกาย เพื่อลดปัญหาต่างๆ ในสังคม โดยเฉพาะปัญหายาเสพติด เทศบาลฯ จึงได้จัดโครงการดังกล่าวขึ้น โดยในการจัดกิจกรรมดังกล่าวได้มีการจัดให้มีการแข่งขันเต้นแอโรบิคของแต่ละชุมชนในเขตเทศบาลฯ ด้วย

ผู้สูงอายุมักจะประสบปัญหาด้านสุขภาพ โรคที่พบบ่อยในผู้สูงอายุส่วนใหญ่มีความเกี่ยวข้องกับภาวะโภชนาการ เช่น โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคไขมันสูงในเส้นเลือด และในปัจจุบันพบว่าผู้สูงอายุในเขตเทศบาลตำบลบ้านเหลื่อม มีภาวะเจ็บป่วยด้วยโรคดังกล่าว ซึ่งเป็นปัญหาด้านสุขภาพของผู้สูงอายุ ดังนั้นกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ้านเหลื่อม จึงเห็นความสำคัญและได้จัดอบรมให้ความรู้และส่งเสริมสุขภาพในกลุ่มผู้สูงอายุขึ้น ในระหว่างวันที่ 6-7 กันยายน 2553 ณ ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและประชาชน อำเภอวังน้ำเขียว จังหวัดนครราชสีมา



กองบรรณาธิการ

รองอธิบดีฯ อุดมพิสัย (ปลัดเทศบาล) , นายวรงค์ดี เจียมยุทธภรณ์ (จนท.บริหารงานทะเบียนและบัตร),
นางสาวแววลา แก้วพิณ (จพง.สาธารณสุขชุมชน รักษาการหัวหน้ากองสาธารณสุข)
นายบุญชอบ วจีจติก (นายช่างโยธา) นางสาวพินิจ ทุลละอง (นักวิชาการรักษาพยาบาล รักษาการหัวหน้ากองคลัง) พนักงานเทศบาลทุกคน



เทศบาลตำบลบ้านเหลื่อม อําเภอบ้านเหลื่อม จังหวัดนครราชสีมา
โทรศัพท์ : 0-4438-7155, 0-4438-7141
โทรสาร : 0-4438-7141