



# เทศบาลตำบลบ้านเหลื่อม

# จิตหมายข้าว

ปีที่ 5 ฉบับที่ 6 ประจำเดือน มิถุนายน พ.ศ. 2554



โรคไข้เลือดออกถือได้ว่าเป็นปัญหาด้านสาธารณสุขที่สำคัญ ซึ่งความรุนแรงของโรคสามารถทำให้ผู้ป่วยเสียชีวิตได้ แม้มีการณรงค์ให้มีการป้องกันควบคุม ไม่ให้มีการแพร่ระบาดของโรค แต่ก็ไม่สามารถทำให้โรคนี้นหมดไปจากสังคมไทย ของเราได้เลย เทศบาลตำบลบ้านเหลื่อม ได้ตระหนักถึงเรื่องนี้ จึงได้ออกพ่นหมอกควันครอบคลุมพื้นที่ ที่อยู่ในการดูแลทั้งหมดในระหว่าง วันที่ 28-30 มิถุนายน 54 และ 1 กรกฎาคม 54 เพื่อเป็นการกำจัดยุงลายไม่ให้สามารถแพร่เชื้อหรือขยายพันธุ์ต่อไปอีก ซึ่งเป็นการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคไข้เลือดออกและได้รณรงค์ให้ประชาชนตระหนักถึงอันตรายของโรคไข้เลือดออกและร่วมกันป้องกัน อีกทางหนึ่ง

การประชุมเป็นการรวมตัวของสมาชิกในชุมชนที่ดำเนินกิจกรรมต่างๆ ของชุมชนด้วยตนเอง เช่น การแก้ไขปัญหาชุมชน ที่มีวัตถุประสงค์หรือสนใจในเรื่องเดียวกัน เป็นการรวมตัวกันตามสถานการณ์หรือสภาพปัญหาที่เกิดขึ้น โดยไม่มีหน่วยงานใดเป็นผู้ออกคำสั่ง สมาชิกที่รวมตัวกัน มีส่วนร่วมกันคิด ร่วมกันตัดสินใจ ร่วมกันดำเนินการและร่วมรับผิดชอบอย่างเสมอภาคและเท่าเทียมกัน ภาวใ้ได้กฎหมายและศีลธรรมอันดีของสังคม ทำให้สมาชิกเกิดความเข้าใจอันดี ระหว่างผู้อาศัยอยู่ในชุมชน รู้จักสิทธิและหน้าที่ตามระบอบประชาธิปไตย ดังนั้นเพื่อเป็นการส่งเสริมให้ชุมชนได้มีการรวมตัวกันเพื่อพัฒนาชุมชนของตนเองและส่งเสริมให้ประชาชนในชุมชนรู้จักสิทธิและหน้าที่ตามระบอบประชาธิปไตย จึงได้มีการเสัอกตั้งคณะกรรมการชุมชนในระหว่างวันที่ 21-23 มิถุนายน 54

## กองบรรณาธิการ

จำเอกพุดบุตร มหาวิทยาลัย (ปลัดเทศบาล), น.ส.ธิติมา มหาวิทยาลัย (รองปลัดเทศบาล, วิชาการหัวหน้ากองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม),  
นายวรศักดิ์ เรืองพุดถาวร (หัวหน้าสำนักปลัด), นายบุญชอบ จรจันทร์ (นายช่างโยธา)  
นางกัญชิสรา กวงพัทรา (จพง.การเงินและบัญชี) วิชาการหัวหน้ากองคลัง) พนักงานเทศบาลทุกคน

เทศบาลตำบลบ้านเหลื่อม ตำบลบ้านเหลื่อม จังหวัดนครราชสีมา  
โทรศัพท์ : 0-4438-7155, 0-4438-7141  
โทรสาร : 0-4438-7141



# รู้ทัน...ป้องกัน ไข้หวัดใหญ่ 2009



ไข้หวัดใหญ่ 2009 เป็นโรคติดต่อได้อย่างรวดเร็ว ส่วนใหญ่อาการไม่รุนแรง รักษาหายได้เหมือนกับไข้หวัดใหญ่ตามฤดูกาล บางรายเท่านั้นที่มีอาการปวดอักเสบรุนแรง ซึ่งอาจเป็นเหตุให้เสียชีวิตได้

## อาการ



ไข้สูง



ไอ



เจ็บคอ



ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ



ปวดศีรษะ



อ่อนเพลีย

## ป้องกัน



ล้างมือบ่อย ๆ



ออกกำลังกายพอเหมาะ



พักผ่อนให้เพียงพอ



กระทรวงสาธารณสุข  
ห่วงใย..ใส่ใจสุขภาพประชาชน

ข้อมูลเพิ่มเติม 1422, 02-590-3333  
สำนักงานสาธารณสุขและโรงพยาบาลทุกแห่ง  
[www.moph.go.th](http://www.moph.go.th)